

<p>Titel (deel)product Verzorgen van de medemens met massage. Preventie, zelfmanagement vanuit integratieve gezondheidszorgvisie.</p>
<p>Productcategorie Volwassenen en mantelzorgers</p>
<p>Aanbieder Fysiotherapiepraktijk Vree: Chris Vree, fysiotherapeut info@fysiotherapievree.nl</p>
<p>Doelgroep Volwassenen en mantelzorgers die massage willen inzetten in het contact met anderen.</p>
<p>Doel Met massage de medemens ondersteunen en het welbevinden verbeteren.</p>
<p>Vorm Aangeboden wordt een cursus van 5 avonden (of middagen) voor 6 tot 12 deelnemers. Het aanleren van niet belastende massagetechnieken. In gesprek inzicht geven over de achtergrond van de toepassing.</p>
<p>Inhoud In de cursus komen aan bod: de aanraking, ritme, oliën, warmte, inwrijving, de pakking en eenvoudige massagevormen.</p>
<p>Contact Chris Vree Fysiotherapeut Wetering 41 1862 HN Bergen 072-5896699 info@fysiotherapievree.nl</p>

Productomschrijving:

Verzorgen van de medemens met massage.

Massage is een hulp waardoor mensen zich prettiger in hun vel kunnen voelen. Tevens geeft het de ouder/ mantelzorger handvatten om praktisch ondersteuning te bieden. Het doel van deze massagecursus is om met lichte aanraking het welbevinden positief te ondersteunen. De warmteprocessen in het lichaam worden aangesproken, mede door het gebruik van zuivere oliën. Het leren omhullen, verwarmen en ontspannen van een kwetsbare medemens met een lichte aanraking staat in deze workshop op de voorgrond.

info@fysiotherapievree.nl